

## Pour Qui ?



Enfants d'âge scolaire et adolescents présentant des troubles du développement ou neurodéveloppementaux (TSA, TDA/H, TDC, DYS), des difficultés liées aux émotions, à l'apprentissage et l'écriture.



Enfants, adolescents et adultes faisant face à une période de stress, d'anxiété, burn out, souffrant de douleur chronique, de TCA (Trouble du comportement alimentaire), de perte d'équilibre, ou présentant des difficultés liées au schéma corporel et à l'image du corps.



Jeunes parents cherchant à passer un moment privilégié avec leur bébé, dans un but de prévention psychomotrice (massage bébé)



**Bilingual in English**, I can also offer consultations for English speaking children, teenagers and adults.

**Au Cabinet, les mardi et jeudi**

**Adresse:**

**Maison LePhare**

12 Rue Jean Jacques Rousseau  
33700 Mérignac

**Accès**

Bus 78, arrêt Michelet  
Bus 24, arrêt rue du Stand  
Tram A et F, arrêt Psychotte  
Parking : Rue Jean Jacques Rousseau  
ou Rue Edmond About

**Me contacter**

+ 33 (0) 7 52 05 94 20  
apaumard@psychomotricite.com

**Tarifs et Prise de RDV**



perfactive.fr



**Amandine  
Paumard**

Psychomotricienne DE  
Relaxologue

*Sensations, mouvements, émotions -  
soutenir l'équilibre à chaque étape de  
la vie*

amandine-paumard.fr

# A mon propos

Après plusieurs années d'expériences en libéral auprès d'enfants et adolescents porteurs de troubles neurodéveloppementaux, puis auprès d'adultes en SMR oncologie et pneumologie, je vous accueille à mon cabinet de Mérignac, à la maison LePhare.

Psychomotricienne spécialisée en relaxation, je travaille sur prescription médicale.

Je vous propose un espace de rééducation et de thérapie psychomotrice reliant sensations, corps et psychisme



# Mes approches

**Bilan psychomoteur**

**Bilan sensoriel**

**Rééducation psychomotrice**

**Graphomotricité**

**Relaxologie**

**Approche rééducationnelle :**

Graphomotricité (rééducation de l'écriture),  
coordinations,  
Education psychomotrice



**Approche psychocorporelle :**

Pratiques corporelles, voix, respiration  
Toucher relationnel et thérapeutique  
Expression corporelle



Formée aux **méthodes de relaxation :**

Bergès (enfant)

Corréenne (Trager)

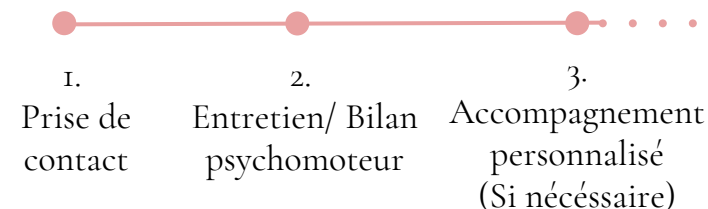
Jacobson, Vittoz

Relaxation dynamique et rythmique

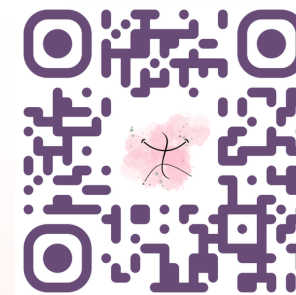
Conscience corporelle et cuirasses corporelles

Massage bébé/parent

# Comment ça se passe ?



**Plus d'informations :**



[amandine-paumard.fr](http://amandine-paumard.fr)